

Préface de l'édition anglaise par Rob Hopkins .....	10
Préface de l'édition française par Charles-Hervé Gruyer .....	12
Comment utiliser le livre ? .....	15

## COMMENT FONCTIONNE UNE FORÊT COMESTIBLE ?

1. Les forêts comestibles .....	21
2. Caractéristiques et productions d'une forêt comestible .....	29
3. Les effets du changement climatique .....	37
4. Plantes indigènes, plantes exotiques .....	45
5. Imiter la forêt.....	49
6. La fertilité des forêts comestibles.....	53

## CONCEVOIR VOTRE FORÊT COMESTIBLE

7. Préparation du sol et plantation .....	73
8. Produire ses propres plantes .....	81
9. Premières étapes de conception .....	95
10. Les brise-vent.....	103
11. Les espèces de la canopée .....	111
12. Concevoir la canopée .....	145
13. Les arbustes .....	155
14. Planter la strate arbustive.....	187
15. Vivaces herbacées et espèces couvre-sol.....	193
16. Concevoir la strate vivace et couvre-sol.	231
17. Annuelles, bisannuelles et grimpantes...	249
18. Concevoir avec les annuelles et grimpantes.....	263

## ÉLÉMENTS SUPPLÉMENTAIRES DE CONCEPTION ET D'ENTRETIEN

19. Les clairières .....	271
20. Les cheminements .....	275
21. Cultiver des champignons dans une forêt comestible.....	279
22. Récolter et conserver .....	291
23. Entretenir la forêt comestible .....	297
24. L'entretien courant .....	307

Glossaire .....	308
Annexe 1 : Tableaux de multiplication .....	310
Annexe 2 : Arbres et arbustes pour haies et clôtures .....	324
Annexe 3 : Plantes utiles aux insectes auxiliaires et abeilles.....	328
Annexe 4 : Cultures comestibles par période d'utilisation.....	336
Liens et adresses utiles .....	342
Index .....	344