

# Sommaire

<b>L'auteur</b> .....	V
<b>Remerciements</b> .....	IX
<b>Préface</b> .....	1
<b>Avant-propos</b> .....	3
Parce que la vie s'invite dans les questions énergétiques .....	3
Un livre pour redéfinir une posture, un métier .....	4

## Partie 1

### La fin du monde des bâtiments performants

<b>Normalement, tout va bien. Normalement...</b> .....	9
Construire : pourquoi et comment ? .....	9
Construire : et dans le vrai monde ? .....	13
<b>L'énergie, cette inconnue qui nous fait du bien</b> .....	19
Compter l'énergie .....	21
Néga... What ? .....	26
<b>De la thermique à l'énergétique</b> .....	35
La thermique du bâtiment : un problème de robinets .....	35
Petit inventaire de fuites .....	38
Localiser et boucher les fuites : <i>check</i> ! .....	51
<b>De l'autre côté du miroir</b> .....	53
Le complexe bâtiment-usage .....	53
À quoi sert l'énergie .....	56
Le changement de paradigme .....	58

## Partie 2

### Vers l'ère du système bâtiment/usage

<b>Vers un Kâma Sûtra de l'énergétique</b> .....	73
<b>La sobriété, cette belle inconnue</b> .....	75
La sobriété, qu'est-ce que c'est ? .....	75
Petits voyages en pays de sobriété .....	79
Simuler la sobriété énergétique en conception : du bon usage de la simulation thermique dynamique .....	84
Déterminer le besoin .....	94
Négocier les usages .....	96
Cultiver l'empathie .....	97
<b>Le design énergétique, une affaire d'équipe</b> .....	101
Ingénieurs et architectes, des amours tumultueuses .....	102
Abandonner le parfait achèvement .....	106
Donner le pouvoir à ceux qui vont devoir agir .....	108
La déception est partagée .....	110
<b>De la performance à l'amour</b> .....	113
Notion de « bâtiment performant » .....	113
Nature de la sobriété .....	117
Pratique du Kâma Sûtra .....	119
Cultiver l'utopie .....	121
<b>Postface</b> .....	127
<b>Bibliographie</b> .....	131
<b>Ressources et bonus</b> .....	133
Vous souhaitez aller plus loin ? .....	133