

6 enquête

Peintures : ne chassez pas le naturel, il revient au galop

14 décryptage

Comprendre les étiquettes de pots de peinture

18 comparatif

Les peintures de finition écologiques prêtes à l'emploi

22 avis d'expert-es

Comment organiser son chantier

24 outillage

La caisse à outils du parfait peintre

28 supports

Comment les préparer et quelle peinture y appliquer

32 savoir-faire

L'art d'appliquer les peintures naturelles

36 alternatives

Transformez vos plantes en pigments

cahiers pratiques DIY

40 Trouver la bonne couleur

avec une peinture au fromage blanc

44 Un badigeon à la chaux

46 Une peinture à l'argile et colle de farine

50 Caséine, une peinture tout-terrain

52 Peindre à la farine et à l'ocre

56 Une peinture médiévale

58 Une laque à l'huile de lin

62 Finitions au goudron de bois

65 Une lasure à la bière

68 Peinture à la pomme de terre

72 carnet de recettes

Des peintures à fabriquer soi-même

3 Édito

79 Carnet d'adresses

81 Anciens n° / abonnement

Retrouvez-nous sur Internet

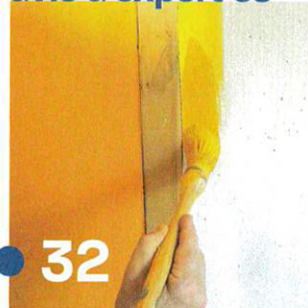
www.lamaisonecologique.com

 LaMaisonEcologique

 magazine La Maison écologique

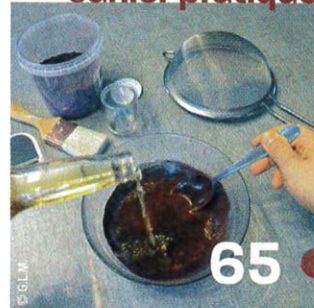
 lamaisonecologique  LMEmag

avis d'expert-es



32

cahier pratique



65



36 alternatives

TRANSFORMEZ VOS PLANTES EN PIGMENTS

DES VÉGÉTAUX L'ON PEUT EXTRAIRE DES PIGMENTS À UTILISER EN PEINTURE, EN REMPLACEMENT DES TERRES, OCRES OU COULEURS SYNTHÉTIQUES. UN SAVOIR DÉLICAT QUI NOUS RECONNECTE AVEC LE VIVANT, SA FRAGILITÉ ET SES VARIABILITÉS.