

Sommaire

Note introductive.....	9
Avant-propos.....	11
Transformons le moins en plus.....	12
Penser « permaculture ».....	12
PARTIE I : Du rêve à l'action.....	15
Chapitre 1 : Un changement s'impose !.....	17
Minimiser notre impact.....	17
Les limites de la croissance ont été dépassées.....	17
Voyons la situation comme une opportunité.....	18
Le mouvement Villes en transition.....	18
Soyons les acteurs du changement.....	19
Vivons l'autonomie.....	22
N'attendons pas demain pour habiter léger.....	24
Chapitre 2 : Que nous manque-t-il pour vivre en cabanon ?.....	33
Cultiver la modération.....	33
Simplifier sa vie, c'est l'enrichir.....	34
Prendre le temps de vivre.....	35
Le temps de vivre avec d'autres.....	36
Chapitre 3 : Évitions de piétiner nos rêves.....	45
Ne laissons pas notre projet de cabanon stationner sur une voie de garage !.....	45
Quelques suggestions.....	47
Petit témoignage personnel.....	48
PARTIE II : Réflexions préalables à la construction.....	59
Chapitre 1 : Le terrain et la loi.....	61
Le choix du terrain.....	61
La demande du permis de construire.....	63
La législation.....	63
Chapitre 2 : La conception du cabanon.....	73
Considérations sur « l'habiter ».....	73
Inventer votre cabanon.....	78
Le choix du mode de construction.....	80
Réflexions énergétiques.....	80
Le choix des matériaux.....	82
L'aspect financier.....	84
En guise de conclusion : demandez de l'aide.....	85
PARTIE III : Le cabanon en pratique.....	93
Chapitre 1 : Construire son cabanon.....	95
L'outillage nécessaire.....	95
L'implantation.....	95
Les fondations.....	97
L'ossature bois.....	101
Des alternatives ou compléments à l'ossature bois.....	107
La charpente.....	113
La toiture.....	117
Chapitre 2 : Équiper son cabanon.....	125
L'isolation.....	125
La ventilation.....	125
Les raccordements « eau et électricité ».....	126
Comment se chauffer ?.....	129
Chapitre 3 : Achever son cabanon.....	139
La protection du bois.....	139
Quelques finitions.....	142
PARTIE IV : Deux concepts en vogue, les maisons enterrées et les <i>tiny houses</i>.....	153
Chapitre 1 : Les maisons enterrées.....	155
Pour vivre heureux, vivons cachés sous une toiture végétale.....	155
Les avantages.....	157
En pratique.....	159
Chapitre 2 : Les <i>tiny houses</i>, un phénomène qui a le vent en poupe.....	171
Les avantages.....	171
Des microvillages de minimaisons.....	173
Table des plans de cabanons.....	185
Ressources.....	186