



Phénomènes, Risques... ou Catastrophes Naturelles ? → 5

POURQUOI LES PHÉNOMÈNES NATURELS
SONT-ILS SI NOMBREUX EN MONTAGNE ? 6

COMMENT LA PRÉSENCE HUMAINE
INFLUENCE-T-ELLE LES PHÉNOMÈNES NATURELS ? 8

DES RISQUES AUX CATASTROPHES NATURELLES 10

Observer et Comprendre → 13

LES PHÉNOMÈNES TORRENTIELS :
CRUES, DÉBORDEMENTS, LAVES TORRENTIELLES 14

LES GLISSEMENTS DE TERRAIN,
LES CHUTES DE BLOCS, LES EFFONDREMENTS 18

LES AVALANCHES 22
LES SÉISMES 26

Comment s'adapter aux Risques ? → 28

LA PRÉVENTION DES RISQUES NATURELS
... UNE HISTOIRE ANCIENNE 30

PEUT-ON SE FIER
AUX TECHNIQUES DE PRÉVENTION ACTUELLES ? 32

COMMENT S'INFORMER ? 38
ADOPTER UNE BONNE ATTITUDE
FACE AUX RISQUES NATURELS 41
TÉMOIGNAGE 42